**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

**Физическая культура 7 класс**

Рабочая программа разработана на основе Федерального Государственного образовательного стандарта основного общего образования 2010г. Примерной программы основного общего образования по физической культуре, образовательной программы основного общего образования МБОУ «Катичская СОШ» с использованием авторской программы общеобразовательных учреждений по физической культуре для 5-9 классов. Физическая культура 5-9 классы. Автор: В.И. Лях комплексная программа ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 5 – 9 классы Москва «Просвещение» 2012

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

**Целью** образования в области физической культуры является формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В рамках реализации этой цели настоящая программа для учащихся 7 класса ориентируется на решение следующих **задач:**

1.      Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

2.      Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;

3.      Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

4.      Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

5.      Воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

ОПИСАНИЕ МЕСТА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет в школе основного общего образования, на его преподавание отводится 102 часа в год,3 часа в неделю.

КОНТРОЛЬНЫЕ ТЕСТЫ -2

Распределение учебного времени

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Разделы и темы** | **Базовая часть** | **Вариативная часть** | **Всего часов** |
| **1** | Основы знаний по физической культуре | **-** | **-** | **В процессе****занятий** |
| **3** | Гимнастика  | **18** | **-** | **18** |
| **4** | Легкая атлетика | **21** | **3** | **24** |
| **5** | Лыжные гонки | **18** | **-** | **18** |
| **6** | Волейбол  | **18** | **3** | **21** |
| **7** | Баскетбол  | **-** | **21** | **21** |
|  | **всего** | **75** | **27** | **102** |

**1.Контрольные тесты за 1 полугодие -1 .Контрольные тесты за учебный год- 1**

УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование объектов и средствматериально-технического оснащения | Необходимое количество | Примечание  |
| 1 | Стенка гимнастическая | г |  |
| 2 | Бревно гимнастическое | г |  |
| 3 | Козёл гимнастический | г |  |
| т | Конь гимнастический | г |  |
| 5 | Перекладина гимнастическая | г |  |
| 6 | Канат для лазанья | г |  |
| 7 | Мост гимнастический подкидной | г |  |
| 8 | Скамейка гимнастическая жёсткая | г |  |
| 9 | Комплект навесного оборудования | г | В комплект входят перекладина, брусья, мишени для метания |
| 10 | Скамья атлетическая наклонная  | г |  |
| 11 | Гантели наборные | г |  |
| 12 | Коврик гимнастический | к |  |
| 13 | Акробатическая дорожка | г |  |
| 14 | Маты гимнастические | г |  |
| 15 | Мяч набивной(1кг,2кг) | г |  |
| 16 | Мяч малый (теннисный) | к |  |
| 17 | Скакалка гимнастическая | к |  |
| 18 | Палка гимнастическая | к |  |
| 19 | Обруч гимнастический | к |  |
| 20 | Коврики массажные | г |  |
| 21 | Секундомер настенный с защитной сеткой | д |  |
| 22 | Сетка для переноса малых мячей | д |  |
| 23 | Планка для прыжков в высоту | д |  |
| 24 | Стойка для прыжков в высоту | д |  |
| 25 | Флажки разметочные на опоре | г |  |
| 26 | Лента финишная | д |  |
| 27 | Дорожка разметочная для прыжков длину с места | г |  |
| 28 | Рулетка измерительная | д |  |
| 29 | Комплект щитов баскетбольных с кольцами и сеткой | д |  |
| 30 | Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой | г |  |
| 31 | Мячи баскетбольные для мини-игры | г |  |
| 32 | Сетка для переноса и хранения мячей | д |  |
| 33 | Сетка волейбольная | д |  |
| 34 | Мячи волейбольные | г |  |
| 35 | Ворота для мини-футбола | д |  |
| 36 | Сетка для ворот мини-футбола | д |  |
| 37 | Мячи футбольные | г |  |
| 38 | Компрессор для накачивания мячей | д |  |
| 39 | Палатки туристические | г |  |
| 41 | Рюкзаки туристические | г |  |
| 42 | Пульсометр | г |  |
| 43 | Шагомер электронный | г |  |
| 44 | Комплект динамометров ручных | д |  |
| 45 | Динамометр становой | д |  |
| 46 | Тонометр автоматический | д |  |
| 47 | Весы медицинские с ростомером | д |  |
| 48 | Аптечка медицинская | д |  |
| 49 | Спортивный зал игровой |  | С раздевалками для девочек и мальчиков (шкафчики, мягкие скамейки, коврики), душевые, туалеты. |
| 50 | Спортивный зал гимнастический |  |  |
| 51 | Кабинет учителя |  | Включает в себя рабочий стол, стулья, сейф, книжные шкафы, шкаф для одежды. |
| 52 | Подсобное помещение для хранения инвентаря и оборудования |  | Включает в себя стеллажи. Контейнеры. |
| 53 | Легкоатлетическая дорожка | д |  |
| 54 | Сектор для прыжков в длину | д |  |
| 55 | Сектор для прыжков в высоту | д |  |
| 56 | Игровое поле для мини-футбола | д |  |
| 57 | Площадка игровая баскетбольная | д |  |
| 58 | Площадка игровая волейбольная | д |  |
| 59 | Гимнастический городок | д |  |
| 60 | Полоса препятствий | д |  |
| 61 | Лыжная трасса | д |  |

Д- демонстрационный экземпляр; К- комплект на класс; Г- комплект, необходимый для практической работы в группах

Список литературы:

• Физическая культура. Рабочие программы (ФГОС). Предметная линия учебников М. Я .Виленского, В.И. Ляха 5-9 классы. Пособие для учителейобщеобразовательных организаций / В.И. Лях.- 4-е изд.- М.:Просвещение, 2014. 64с.-ISBN 978-5-09-032931-6

• Лях, В.И. Физическая культура. 8-9 классы. Учебник для общеобразовательных учреждений / В.И. Лях, А.А. Зданевич ; под общ. РедВ.И.Ляха.-М.: Просвещение, 2012.

• Настольная книга учителя физической культуры: справ.-метод. Пособие/ сост.Б.И. Мишин. -М.:ООО «Изд-во АСТ»: ООО «Изд-во Астрель»,2003.

• Физическая культура 1-11 классы. Комплексная программа физического воспитания учащихся В.И. Ляха, А.А. Зданевича. Авторы-составители А.Н. Каинов, к.п.н. Г.И. Курьерова. Издание 2-е Волгоград: Учитель-2012 г.

• Физическая культура. 5-7классы. Под ред. М. Я. Виленского .(М. Просвещение, 2012г)\_\_