**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

Физическая культура 1 класс

Рабочая программа разработана на основе Федерального Государственного образовательного стандарта 2010г., Примерной программы начального общего образования по физической культуре, планируемых результатов начального общего образования, образовательной программы начального общего образования МБОУ «Катичская СОШ» с использованием авторской программы по физической культуре для 1-4 классов. Автор: В.И. Лях. Москва «Просвещение» 2012г.

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

***Цель обучения*** — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

***Задачи обучения:***

* укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
* формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
* обучение методике движений;
* развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирование пространственных, временных и силовых параметров движений; равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционных (скоростные, скоростно-силовые, выносливость и гибкость) способностей;
* формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
* выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
* формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
* приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
* воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной деятельности.

**Описание места учебного предмета в учебном плане**

В соответствии с учебным планом на занятие физической культурой отводится 3 часа в неделю,  всего 99  часов в 1 классе.

**Распределение учебного времени**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Знаниея о физической культуре | В процессе занятий |
| 2 | Способы физкультурной деятельности | В процессе занятий |
| 3 | Физическое совершенствование: | В процессе занятий |
| 4 | Гимнастика с основами акробатики | 16 |
| 5 | Легкая атлетика | 31 |
| 6 | Лыжные гонки | 13 |
| 7 | Подвижные игры | 39 |
| 8 | Общеразвивающие упражнения (в содержании соответствующих разделов программы) |  |
|  | Всего | 99 |

**УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование объектов и средств**  **материально-технического оснащения** | **Необходимое**  **количество** | **Примечание** |
| **1** | **Стенка гимнастическая** | **г** |  |
| **2** | **Бревно гимнастическое** | **г** |  |
| **3** | **Козёл гимнастический** | **г** |  |
| **т** | **Конь гимнастический** | **г** |  |
| **5** | **Перекладина гимнастическая** | **г** |  |
| **6** | **Канат для лазанья** | **г** |  |
| **7** | **Мост гимнастический подкидной** | **г** |  |
| **8** | **Скамейка гимнастическая жёсткая** | **г** |  |
| **9** | **Комплект навестного оборудования** | **г** | **В комплект входят перекладина, брусья, мишени для метания** |
| **10** | **Скамья атлетическая наклонная** | **г** |  |
| **11** | **Гантели наборные** | **г** |  |
| **12** | **Коврик гимнастический** | **к** |  |
| **13** | **Акробатическая дорожка** | **г** |  |
| **14** | **Маты гимнастические** | **г** |  |
| **15** | **Мяч набивной(1кг,2кг)** | **г** |  |
| **16** | **Мяч малый (теннисный)** | **к** |  |
| **17** | **Скакалка гимнастическая** | **к** |  |
| **18** | **Палка гимнастическая** | **к** |  |
| **19** | **Обруч гимнастический** | **к** |  |
| **20** | **Коврики массажные** | **г** |  |
| **21** | **Секундомер настенный с защитной сеткой** | **д** |  |
| **22** | **Сетка для переноса малых мячей** | **д** |  |
| **23** | **Планка для прыжков в высоту** | **д** |  |
| **24** | **Стойка для прыжков в высоту** | **д** |  |
| **25** | **Флажки разметочные на опоре** | **г** |  |
| **26** | **Лента финишная** | **д** |  |
| **27** | **Дорожка разметочная для прыжков вдлину с места** | **г** |  |
| **28** | **Рулетка измерительная** | **д** |  |
| **29** | **Комплект щитов баскетбольных с кольцами и сеткой** | **д** |  |
| **30** | **Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой** | **г** |  |
| **31** | **Мячи баскетбольные для мини-игры** | **г** |  |
| **32** | **Сетка для переноса и хранения мячей** | **д** |  |
| **33** | **Сетка волейбольная** | **д** |  |
| **34** | **Мячи волейбольные** | **г** |  |
| **35** | **Ворота для мини-футбола** | **д** |  |
| **36** | **Сетка для ворот мини-футбола** | **д** |  |
| **37** | **Мячи футбольные** | **г** |  |
| **38** | **Компрессор для накачивания мячей** | **д** |  |
| **39** | **Палатки туристические** | **г** |  |
| **41** | **Рюкзаки туристические** | **г** |  |
| **42** | **Пульсомер** | **г** |  |
| **43** | **Шагомер электронный** | **г** |  |
| **44** | **Комплект динамометров ручных** | **д** |  |
| **45** | **Динамометр становой** | **д** |  |
| **46** | **Танометр автоматический** | **д** |  |
| **47** | **Весы медицинские с ростомером** | **д** |  |
| **48** | **Аптечка медицинская** | **д** |  |
| **49** | **Спортивный зал игровой** |  | **С раздевалками для девочек и мальчиков (шкафчики, мягкие скамейки, коврики), душевые, туалеты.** |
| **50** | **Спортивный зал гимнастический** |  |  |
| **51** | **Кабинет учителя** |  | **Включает в себя рабочий стол, стулья, сейф, книжные шкафы, шкаф для одежды.** |
| **52** | **Подсобное помещение для хранения инвентаря и оборудования** |  | **Включает в себя стеллажи\. Контейнеры.** |
| **53** | **Легкоатлетическая дорожка** | **д** |  |
| **54** | **Сектор для прыжков в длину** | **д** |  |
| **55** | **Сектор для прыжков в высоту** | **д** |  |
| **56** | **Игровое поле для мини-футбола** | **д** |  |
| **57** | **Площадка игровая баскетбольная** | **д** |  |
| **58** | **Площадка игровая волейбольная** | **д** |  |
| **59** | **Гимнастический городок** | **д** |  |
| **60** | **Полоса препятствий** | **д** |  |
| **61** | **Лыжная трасса** | **д** |  |

**Д- демонстрационный экземпляр; К- комплект на класс; Г- комплект, необходимый для практической работы в группах**

**Для реализации программного содержания в учебном процессе используется учебник:**

***Лях, В. И.* Физическая культура. 1–4 кл. : учеб.для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевича ; под общ. ред. В. И. Ляха. – М. : Просвещение, 2012.В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича**