**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

**Физическая культура 4 класс**

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта 2010г., Примерной программы основного общего образования по физической культуре, образовательной программы основного общего образования МБОУ «Катичская СОШ» с использованием авторской программы В.И. Лях комплексная программа ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 1 – 4 классы Москва «Просвещение» 2012г.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

**Цель** программы: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения своего здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Задачи** программы:

1. укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
2. формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
3. овладение школой движений;
4. развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движения, равновесия, ритма, быстроты и  точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных(скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей
5. формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
6. выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
7. формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового образа жизни;
8. приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
9. воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

**Описание места учебного предмета в учебном плане**

В соответствии с учебным планом на занятие физической культурой отводится 3 часа в неделю,  всего 102  часа в 4 классе.

КОНТРОЛЬНЫЕ ТЕСТЫ -2

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Разделы и темы** | **Базовая часть** | **Вариативная часть** | **Всего часов** |
| **1** | Основы знанийо физической культуре | **-** | **-** | **В процессе**  **занятий** |
| **3** | Гимнастика | **18** | **-** | **18** |
| **4** | Легкая атлетика | **21** | **6** | **27** |
| **5** | Лыжные гонки | **21** | **-** | **21** |
| **6** | Подвижные игры | **18** | **18** | **36** |
|  | **всего** | **78** | **24** | **102** |

**1.Контрольные тесты -1 2. Контрольные тесты -1**

УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование объектов и средств**  **материально-технического оснащения** | **Необходимое**  **количество** | **Примечание** |
| **1** | **Стенка гимнастическая** | **г** |  |
| **2** | **Бревно гимнастическое** | **г** |  |
| **3** | **Козёл гимнастический** | **г** |  |
| **т** | **Конь гимнастический** | **г** |  |
| **5** | **Перекладина гимнастическая** | **г** |  |
| **6** | **Канат для лазанья** | **г** |  |
| **7** | **Мост гимнастический подкидной** | **г** |  |
| **8** | **Скамейка гимнастическая жёсткая** | **г** |  |
| **9** | **Комплект навесного оборудования** | **г** | **В комплект входят перекладина, брусья, мишени для метания** |
| **10** | **Скамья атлетическая наклонная** | **г** |  |
| **11** | **Гантели наборные** | **г** |  |
| **12** | **Коврик гимнастический** | **к** |  |
| **13** | **Акробатическая дорожка** | **г** |  |
| **14** | **Маты гимнастические** | **г** |  |
| **15** | **Мяч набивной(1кг,2кг)** | **г** |  |
| **16** | **Мяч малый (теннисный)** | **к** |  |
| **17** | **Скакалка гимнастическая** | **к** |  |
| **18** | **Палка гимнастическая** | **к** |  |
| **19** | **Обруч гимнастический** | **к** |  |
| **20** | **Коврики массажные** | **г** |  |
| **21** | **Секундомер настенный с защитной сеткой** | **д** |  |
| **22** | **Сетка для переноса малых мячей** | **д** |  |
| **23** | **Планка для прыжков в высоту** | **д** |  |
| **24** | **Стойка для прыжков в высоту** | **д** |  |
| **25** | **Флажки разметочные на опоре** | **г** |  |
| **26** | **Лента финишная** | **д** |  |
| **27** | **Дорожка разметочная для прыжков длину с места** | **г** |  |
| **28** | **Рулетка измерительная** | **д** |  |
| **29** | **Комплект щитов баскетбольных с кольцами и сеткой** | **д** |  |
| **30** | **Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой** | **г** |  |
| **31** | **Мячи баскетбольные для мини-игры** | **г** |  |
| **32** | **Сетка для переноса и хранения мячей** | **д** |  |
| **33** | **Сетка волейбольная** | **д** |  |
| **34** | **Мячи волейбольные** | **г** |  |
| **35** | **Ворота для мини-футбола** | **д** |  |
| **36** | **Сетка для ворот мини-футбола** | **д** |  |
| **37** | **Мячи футбольные** | **г** |  |
| **38** | **Компрессор для накачивания мячей** | **д** |  |
| **39** | **Палатки туристические** | **г** |  |
| **41** | **Рюкзаки туристические** | **г** |  |
| **42** | **Пульсометр** | **г** |  |
| **43** | **Шагомер электронный** | **г** |  |
| **44** | **Комплект динамометров ручных** | **д** |  |
| **45** | **Динамометр становой** | **д** |  |
| **46** | **Тонометр автоматический** | **д** |  |
| **47** | **Весы медицинские с ростомером** | **д** |  |
| **48** | **Аптечка медицинская** | **д** |  |
| **49** | **Спортивный зал игровой** |  | **С раздевалками для девочек и мальчиков (шкафчики, мягкие скамейки, коврики), душевые, туалеты.** |
| **50** | **Спортивный зал гимнастический** |  |  |
| **51** | **Кабинет учителя** |  | **Включает в себя рабочий стол, стулья, сейф, книжные шкафы, шкаф для одежды.** |
| **52** | **Подсобное помещение для хранения инвентаря и оборудования** |  | **Включает в себя стеллажи. Контейнеры.** |
| **53** | **Легкоатлетическая дорожка** | **д** |  |
| **54** | **Сектор для прыжков в длину** | **д** |  |
| **55** | **Сектор для прыжков в высоту** | **д** |  |
| **56** | **Игровое поле для мини-футбола** | **д** |  |
| **57** | **Площадка игровая баскетбольная** | **д** |  |
| **58** | **Площадка игровая волейбольная** | **д** |  |
| **59** | **Гимнастический городок** | **д** |  |
| **60** | **Полоса препятствий** | **д** |  |
| **61** | **Лыжная трасса** | **д** |  |

**Д- демонстрационный экземпляр; К- комплект на класс; Г- комплект, необходимый для практической работы в группах**

Для реализации программного содержания в учебном процессе можно использовать следующие учебники:

*Лях, В. И.* Физическая культура. 1–4 кл. : учеб.для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях, А. А. Зданевича ; под общ. ред. В. И. Ляха. – М. : Просвещение, 2012.В программе В. И. Ляха, А. А. Зданевича